

БЕЛГОРОДСКОГО ЮРИДИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА МВД РОССИИ ИМЕНИ И.Д. ПУТИЛИНА

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ



## В ЭТОМ НОМЕРЕ

День ветерана органов  
внутренних дел  
и внутренних войск  
(с. 3)

Иван Путилин –  
русский Шерлок Холмс  
(с. 5)

Быстро, точно, безопасно!  
(с. 7)





### Дорогие ветераны!

Сердечно поздравляю вас с Днем ветерана органов внутренних дел и внутренних войск, с 30-летием со дня образования Общественной организации ветеранов органов внутренних дел и внутренних войск России.

В этот день мы отдаем дань уважения и благодарности всем ветеранам органов внутренних дел Российской Федерации, а с особой теплотой – ветеранам Белгородского юридического института МВД России имени И.Д. Путилина, – тем, кто посвятил свою жизнь служению Отечеству, становлению и процветанию нашего вуза!

Сегодня среди ветеранов института 265 сотрудников органов внутренних дел, вышедших на заслуженный отдых, 63 ветерана труда, 20 участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС, 8 участников боевых действий в Афганистане, более 20 ветеранов обеспечивали охрану общественного порядка в районах межнационального конфликта в Армении, 13 выполняли специальное задание в октябре 1993 года в городе Москве, 19 – в Северо-Кавказском регионе. Более 30 ветеранов имеют правительственные награды.

Вы всегда были и остаетесь примером мужества и чести, верными хранителями и гарантами преемственности лучших традиций. Ваш большой профессиональный и жизненный опыт незаменим для воспитания новых поколений защитников правопорядка, формирования у них чувства патриотизма, ответственности и долга перед Отечеством. Хочу выразить сердечную благодарность за ваш труд, неравнодушие и готовность прийти на помощь. Уверен, вы и впредь будете для нас надежной опорой.

От имени сотрудников, работников, курсантов и слушателей института примите искренние поздравления с Днем ветерана органов внутренних дел и внутренних войск! Желаю вам и вашим семьям крепкого здоровья и благополучия. Для нас вы – показательный пример верности, храбрости, силы и самоотдачи! Спасибо вам!

Начальник  
Белгородского юридического института  
МВД России имени И.Д. Путилина  
генерал-майор полиции

И.Ф. Амельчаков

## ДЕНЬ ВЕТЕРАНА ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ И ВНУТРЕННИХ ВОЙСК

*В преддверии празднования Дня ветерана органов внутренних дел и внутренних войск в Белгородском юридическом институте МВД России имени И.Д. Путилина прошел тематический вечер.*

Курсантам первых и вторых курсов факультетов подготовки дознавателей, правоохранительной деятельности, обеспечения безопасности на транспорте рассказали об истории праздника и ветеранах института. Каждый из них внес неоценимый вклад в становление и развитие вуза. Это люди с активной жизненной позицией, которые бескорыстно передают свой опыт молодым сотрудникам полиции.

Сегодня в ветеранской организации Белгородского юридического института МВД России имени И.Д. Путилина состоят 265 бывших сотрудников органов внутренних дел и 63 пенсионера. С их участием проходят уроки мужества, принятие Присяги, вручение погон, выпуск слушателей, подведение итогов на курсах и факультетах, различные тематические вечера.



В фойе культурного центра сотрудники отдела морально-психологического обеспечения организовали тематическую фотовыставку, посвященную ветеранам вуза.

В этом году из-за пандемии коронавирусной инфекции наши глубокоуважаемые ветераны не смогли присутствовать на праздничных мероприятиях, но каждый из них получил поздравительное письмо со словами благодарности, пожеланиями крепкого здоровья и благополучия.

**Т. Борисовская,**  
старший инспектор ОВР ОМПО

## ГЕНИЙ РОССИЙСКОГО СЫСКА

*Белгородский юридический институт МВД России имени И.Д. Путилина отметил годовщину со дня присвоения почётного наименования «имени Ивана Дмитриевича Путилина». Историческое для вуза событие произошло 7 апреля 2015 года. На факультете подготовки дознавателей прошёл тематический вечер, посвящённый памятной дате.*

**К**урсанты выступили с докладами о жизни и профессиональном пути нашего легендарного земляка. Также зрителям был представлен короткометражный фильм о деятельности Ивана Дмитриевича, в котором был показан путь Путилина от коллежского регистратора до начальника Петербургской сыскальной полиции.

Первокурсники подготовили настоящее театрализованное представление, главным героем которого стал основоположник российского сыска Иван Дмитриевич Путилин. В сценке было показано расследование им убийства Готлиба Фохта. С помощью особых методов работы он изучил место преступления, провёл допрос свидетелей, убийства и вычислил преступника, доказав его виновность.

Не менее запоминающимся стал номер с авторским стихотворением «Гений сыска».



Еще один яркий номер – отрывок из произведения Алексея Майкопа «Разговор с Путилиным». На сцене «произошла встреча» прошлого с настоящим, а центральными лицами стали автор и сам Иван Дмитриевич.



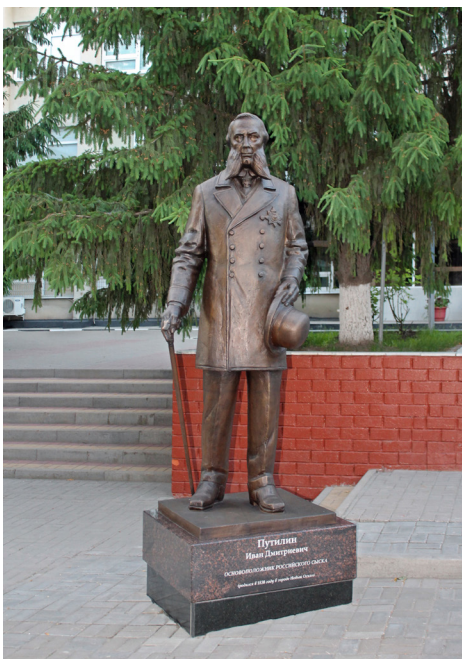
В завершение тематического вечера зрители «отправились» в 2015 год, чтобы увидеть, как происходило присвоение почётного наименования институту, а также открытие памятника Ивану Дмитриевичу Путилину на территории вуза.



## ИВАН ПУТИЛИН – РУССКИЙ ШЕРЛОК ХОЛМС



*Уже шесть лет Белгородской юридической институт МВД России с гордостью носит имя Ивана Дмитриевича Путилина. Все эти годы каждый из нас с особым чувством произносит название вуза. Имя великого сыщика обязывает курсантов и слушателей учиться на «отлично» и четко следовать букве Закона. Годовщина – очередной повод вспомнить, кто же он – человек-легенда.*



Иванъ Дмитріевичъ Путилинъ.

**И**ван Дмитриевич Путилин (1830-1893) – уроженец Нового Оскола, глава сыскной полиции Санкт-Петербурга, его по праву называют основоположником русского сыска, человеком-легендой, защитником людей и грозой преступников.

Служебный и жизненный путь И.Д. Путилина является ярким

примером высочайшего профессионализма, преданности своему делу.

Путилин отличался уникальными методами работы, необыкновенно тонким знанием психологии, редкой наблюдательностью и спокойствием в любых ситуациях, а его железная воля, настойчивость и исключительная смелость способствовали раскрытию любого преступления.

Благодаря почти сорокалетней деятельности Путилина в полиции в казну государства были возвращены огромные суммы денег, раскрыты десятки грандиозных мошенничеств,



Иванъ Дмитріевичъ Путилинъ въ молодости.

подлогов, преступлений на таможне, поджогов, подделок ценных бумаг, убийств; его предусмотрительность, энергия, отлично поставленный сыск помогли предотвратить сотни опасных преступлений.

За годы службы за отличие при поимке воров и убийц он был удостоен ордена Св. Станислава 3-й степени, за храбрость при поимке безавших преступников ордена Св. Анны 3-й степени, за раскрытие серии преступлений представлен к ордену Св. Станислава 2-й степени, за исполнение особых поручений награжден орденом Св. Владимира 4-й степени. Заслуги Путилина признавались и главами других государств: два ордена были пожалованы австрийским императором за раскрытие убийства австрийского военного посла.

## ВУЗОВСКИЙ КРУГЛЫЙ СТОЛ «ЖИЗНЬ И СЛУЖЕНИЕ ОТЕЧЕСТВУ»



*В Белгородском юридическом институте МВД России имени И.Д. Путилина прошел вузовский круглый стол «Жизнь и служение Отечеству», посвященный создателю в системе МВД СССР специализированной централизованной структуры органов внутренних дел на железнодорожном, воздушном и водном транспорте генерал-лейтенанту милиции Николаю Ефимовичу Цыганнику.*

Со вступительным словом к участникам обратился начальник кафедры обеспечения безопасности на объектах транспорта кандидат юридических наук полковник полиции Роман Степкин.

В работе научного форума приняли участие профессорско-преподавательский состав кафедры обеспечения безопасности на объектах транспорта, курсанты факультетов обеспечения безопасности на транспорте и подготовки дознавателей,

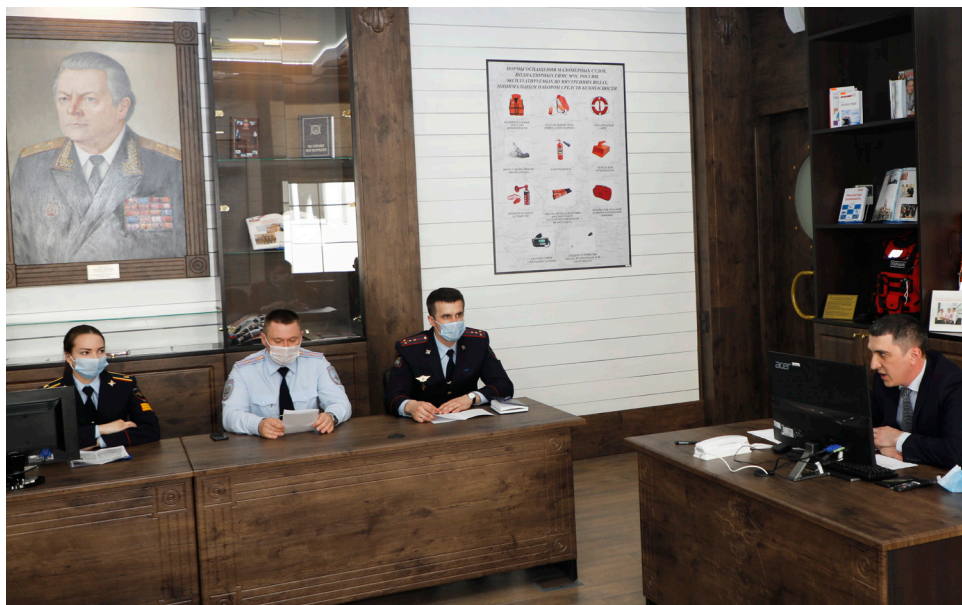
слушатели факультета профессиональной подготовки.

Участники круглого стола обсудили вопросы истории становления

и развития подразделений органов внутренних дел на транспорте; проблемные аспекты, связанные с обеспечением транспортной безопасности; структуру и основные показатели деятельности современной транспортной полиции; механизмы обеспечения безопасности на транспорте в современных условиях; вопросы взаимодействия органов внутренних дел на транспорте с территориальными органами МВД России.

Кроме того, курсанты и слушатели ознакомились с основными этапами жизни и профессиональной деятельности генерал-лейтенанта милиции Николая Ефимовича Цыганника, ставшего основоположником специализированной централизованной структуры органов внутренних дел в системе МВД СССР на железнодорожном, воздушном и водном транспорте.

**А. Антонов,**  
преподаватель кафедры ОБТ



## О НАЗНАЧЕНИЯХ

**Назначены:**

старший лейтенант полиции **Маслиенко Мария Александровна** на должность преподавателя кафедры уголовно-правовых дисциплин;

**Шаповал Ольга Ивановна** на должность редактора редакторского отделения редакционно-издательского отдела.

## БЫСТРО, ТОЧНО, БЕЗОПАСНО!



*Завершилась неделя кафедры огневой подготовки. В течение нескольких дней слушатели и курсанты принимали участие различных мероприятиях, совершенствуя и закрепляя полученные ранее знания.*

Команды факультетов приняли участие в военизированной эстафете «Быстро, точно, безопасно!». Молодым полицейским предстояло выполнить нормативы по разборке и сборке пистолета Макарова, снаряжению магазина патронами и продемонстрировать меткость в стрельбе из пневматической винтовки.

В упорной борьбе первое место заняла команда факультета обеспечения безопасности на транспорте, второе место заняла команда факультета

правоохранительной деятельности, третье место – команда факультета подготовки дознавателей.

В интеллектуальной игре «Брейн-ринг» курсанты и слушатели состязались в знании истории создания и развития оружия и теоретических основ дисциплины «Огневая подготовка».

Лидером в «интеллектуальном ринге» стала команда факультета профессиональной подготовки, на втором месте – команда факультета правоохранительной деятельности, третьем – команда факультета подготовки дознавателей.

Также совместно с кафедрой тактико-специальной подготовки и сотрудниками отряда специального назначения «Сокол» УФСИН России

по Белгородской области прошел практический семинар «Тактико-технические действия с оружием в условиях огневого контакта на короткой дистанции». Участники обсудили основные ошибки действий с оружием в условиях огневого контакта, рассмотрели и отработали варианты действий с оружием в средствах бронезащиты.

**И. Зиновьева,**  
редактор РО РИО



## «СТУДЕНЧЕСКАЯ ВЕСНА 2021»



*Сотни участников и десятки творческих коллективов, настоящий праздник музыки и танца, парад ярких и зажигательных номеров, невероятно харизматичных артистов – все это ежегодный фестиваль-конкурс творчества «Студенческая весна».*

В этом году муниципальный этап конкурса проходил в очном формате и позволил всем желающим окунуться в творческую атмосферу Белгородчины, самобытную и талантливую.

Вокалисты и танцоры, музыканты и артисты самодеятельных коллективов нашего института продемонстрировали свои таланты на сцене молодежного культурного центра «Октябрь», соревнуясь с лучшими творческими объединениями образовательных организаций региона.

Как результат – богатый на призовые места итоговый протокол конкурса, в соответствии с которым:

- в номинации «Эстрадное пение» (соло) лауреатом 1 степени стала



Элина Бадзиева, курсант 341 взвода факультета обеспечения безопасности на транспорте;

- в номинации «Эстрадное пение» (дуэт) дипломом 2 степени отмечен вокальный дуэт факультета обеспечения безопасности на транспорте в составе Антона Коцарева и Ирины Лукьяновой;

- в номинации «Современный танец» (соло) победителем конкурса стала Анастасия Дунаева, курсант 121 взвода факультета подготовки дознавателей;

- в номинации «Современный танец» (дуэт) лауреатом 3 степени стал хореографический дуэт факультета подготовки дознавателей (Анастасия Дунаева и Анжелика Евтушенко);

- в «Инструментальном направлении» (большие составы) не было равных духовому оркестру института под руководством Григория Фисенко. Творческий коллектив занял 1 место в своей номинации;

- авторское стихотворение Валерии Локтенко, курсанта 233 взвода факультета правоохранительной деятельности, по достоинству было оценено жюри конкурса и отмечено дипломом 1 степени.

Поздравляем творческие коллективы института с высокими результатами и желаем удачи на региональном этапе фестиваля-конкурса «Студенческая весна».

**И. Полхов,**  
старший инспектор (по клубной и культурно-просветительной работе)  
ОВР ОМПО

*Проверим свою эрудицию! Напоминаем, ответ на вопрос мы обязательно опубликуем в следующем номере.*

К награждению медалью «За освоение целинных земель» представлялись работники, проработавшие в районах освоения целинных и залежных земель, как правило, не менее двух лет. Но высокий гость, посетивший Саратовскую область с краткосрочным визитом, по некоторым данным, сразу после прибытия был представлен к этой награде. Назовите этого гостя.



Ответ на вопрос, опубликованный в мартовском выпуске газеты: «Зеркало». (Потухший дисплей стал отражать всех горожан, смотрящих на щит, и каждый житель смог увидеть возле себя надпись «Гордость Белгорода».)

## НОВОЕ В РОССИЙСКОМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ



*Федеральный закон от 30 декабря 2020 г. № 519-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О персональных данных».*

В соответствии с изменениями с 1 марта 2021 года согласие на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных для распространения, оформляется отдельно от иных согласий субъекта персональных данных на обработку его персональных данных. При этом оператор персональных данных обязан обеспечить субъекту персональных данных возможность определить перечень персональных данных по каждой категории персональных данных, указанной в согласии на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных для распространения.

Кроме того, предусматривается право субъекта персональных данных обратиться к любому лицу, обрабатывающему его персональные данные, с требованием удалить их из общего доступа без дополнительных условий.

Также согласно изменениям, внесенным в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях Федеральным законом от 9 марта 2021 № 37-ФЗ «О внесении

изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях», ужесточена административная ответственность за правонарушения в сфере предвыборной агитации, агитации по вопросам референдума. Внесенными изменениями существенно увеличены размеры административных штрафов:

за проведение предвыборной агитации, агитации по вопросам референдума вне установленного агитационного периода, либо в местах, где проведение агитации запрещено законодательством о выборах и референдумах;

за изготовление или распространение в период подготовки и проведения выборов, референдума печатных, аудиовизуальных и иных агитационных материалов с нарушением требований, установленных законодательством о выборах и референдумах;

за размещение печатных агитационных материалов в местах, где это запрещено федеральным законом, либо размещение этих материалов в помещениях, зданиях, на сооружениях и иных объектах без разрешения собственников или владельцев указанных объектов.

Согласно изменениям, внесенным в Кодекс Российской Федерации об

административных правонарушениях Федеральным законом от 9 марта 2021 № 36-ФЗ «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях», ужесточена административная ответственность за отдельные нарушения требований пожарной безопасности.

Установлено, что повторное нарушение требований пожарной безопасности, если оно совершено на объекте защиты, отнесенном к категории чрезвычайно высокого или значительного риска, и выражается в необеспечении работоспособности или исправности источников противопожарного водоснабжения, электроустановок, электрооборудования, автоматических или автономных установок пожаротушения, систем пожарной сигнализации, технических средств оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре или систем противодымной защиты либо в несоответствии эвакуационных путей и эвакуационных выходов требованиями пожарной безопасности, повлечет за собой наложение административного штрафа: на граждан – в размере от трех тысяч до четырех тысяч рублей; на должностных лиц – от пятнадцати тысяч до двадцати тысяч рублей; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, – от тридцати тысяч до сорока тысяч рублей или административное приостановление деятельности на срок до тридцати суток; на юридических лиц – от двухсот тысяч до четырехсот тысяч рублей или административное приостановление деятельности на срок до тридцати суток.

Кроме того, определено, что в случае нарушения требований пожарной безопасности, повлекшего возникновение пожара и уничтожение или повреждение чужого имущества либо причинение легкого или средней тяжести вреда здоровью человека, деятельность лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, а также юридических лиц может быть приостановлена на срок до тридцати суток.

**К. Булгакова,**  
юрисконсульт правового отделения

# ЧЕЛОВЕК В КОСМОСЕ! КАПИТАН ПЕРВОГО ЗВЕЗДОЛЕТА—НАШ, СОВЕТСКИЙ!



ЮРИЙ АЛЕКСЕЕВИЧ ГАГАРИН

## Великая победа разума и труда МИР РУКОПЛЕЩЕТ ЮРИЮ ГАГАРИНУ



Орган  
Центрального  
Комитета  
ВЛКСМ

### КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Тираж 300  
№ 88 (13088)

Четверг, 13 апреля 1961 г.

Цена 2 коп.

**К Коммунистической партии и народам Советского Союза!  
К народам и правительствам всех стран!  
Ко всему прогрессивному человечеству!**

## ОБРАЩЕНИЕ

Центрального Комитета КПСС, Президиума Верховного  
Совета СССР и правительства Советского Союза

Свершилось великое событие. Впервые в истории  
человек вылетел в космос.

12 апреля 1961 года в 9 часов 7 минут по московскому времени космический корабль-спутник «Восток» с человеком на борту поднялся в воздух и, совершив один виток вокруг земного шара, благополучно вернулся на землю — в село Родино — станицу Советского Союза.

Первый человек, пролетевший в космос, — советский человек, гражданин Союза Советских Социалистических Республик!

Это — беспримерная победа человека над силами природы, величайшее завоевание науки и техники, торжество человеческого разума. Подлинное начало победы человека в космическом пространстве.

В этот момент, который войдет в анналы величайшей главы истории народа, начнется новая эра социализма. С триумфом выйдут на первый план задачи Центрального Комитета Коммунистической партии, Президиума Верховного Совета СССР и Советского правительства: обеспечить, как эту новую эру в прогрессивном развитии человеческого общества нашей стране — стране победившего социализма.

В прошлом столетии царская Россия не могла и мечтать о совершении такого подвига и борьбы за мир, дружбу и сотрудничество с народами и правительствами всех стран.

Валсы рабочего класса, волею народа, вразумительной партийной демократии во главе с Лениным, наша страна преодолела все трудности и достигла величайших успехов в развитии науки и техники.

Когда рабочий класс в октябре 1917 года взял власть в свои руки, возникло дело великого успеха, величайшее в истории человечества — строительство коммунистического общества.

И вот теперь, народ всей земли, рабочий класс, советские коммунисты, советские интеллигенты, весь советский народ демонстрирует великую победу науки и техники. Наша страна свернула все другие государственные дела и в первую очередь — в космос.

Советский Союз первым достигнет межконтинентального баллистического ракетного уровня после войны.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КОМИТЕТ  
КОММУНИСТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ  
СОВЕТСКОГО СОЮЗА

ПРЕЗИДИУМ  
ВЕРХОВНОГО  
СОВЕТА СССР

МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
СОВЕТСКИХ  
СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ  
РЕСПУБЛИК

Москва, Пресс, 12 апреля 1961 года.

Советскому космонавту, впервые в мире совершившему космический полет,  
**майору ГАГАРИНУ Юрию Алексеевичу**

Дорогой Юрий Алексеевич!  
Мы доставляем Вам радость гордиться тем, что вы достигли величайшей победы — первым человеком вылетели на корабле-спутнике «Восток».

Весь советский народ сердечно поздравляет вас с этой победой и желает, чтобы вы и дальше с честью выполняли свой долг перед Родиной и перед всем советским народом.

Советский Союз имеет огромный исторический и научный потенциал в освоении космоса и развитии средств советского народа в развитии и развитии его социализма. Мы с вами стремимся к тому, чтобы вы и дальше с честью выполняли свой долг перед Родиной и перед всем советским народом.

До скорой встречи в Москве. И. КРУЩЕВ

12 апреля 1961 года.

## ПРЫЖОК ВО ВСЕЛЕННУЮ

12 апреля 1961 г. в Советском Союзе выведен на орбиту вокруг Земли первый в мире космический корабль-спутник «Восток» с человеком на борту.

Пилотом-космонавтом космического корабля-спутника «Восток» является гражданин Союза Советских Социалистических Республик полковник майор ГАГАРИН Юрий Алексеевич.

Старт космической многоступенчатой ракеты прошел успешно, и после набора первой космической скорости и отделения от последней ступени ракеты-носителя корабль-спутник начал свободный полет по орбите вокруг Земли.

По предварительным данным, период обращения корабля-спутника вокруг Земли составляет 89,1 минуты; минимальное удаление от поверхности Земли (в перигее) равно 173 километра, а максимальное расстояние (в апогее) составляет 302 километра; угол наклона плоскости орбиты к экватору 48 градусов 4 минуты.

Вес космического корабля-спутника с пилотом-космонавтом составляет 4,725 килограмма, без учета веса внешней ступени ракеты-носителя.

С помощью телекамеры ГАГАРИНЫМ установлена и поддерживается двухсторонняя радиосвязь. Частота бортовых коротковолновых передатчиков составляет 8,219 мегагерца и 20,006 мегагерца, а в диапазоне ультракоротких волн 143,625 мегагерца. С помощью радиотелескопической и телевизионной систем производится наблюдение за состоянием космонавта в полете.

Период выведения корабля-спутника «Восток» на орбиту космонавт товарищ ГАГАРИН переносит удовлетворительно и в настоящее время чувствует себя хорошо. Системы, обеспечивающие необходимые космические условия в кабине корабля-спутника, функционируют нормально.

Полет корабля-спутника «Восток» с пилотом-космонавтом товарищем ГАГАРИНЫМ на орбите продолжается.

9 часов 52 минуты:

Пилот-космонавт майор Гагарин, находясь над Южной Америкой, передает: «Полет проходит нормально, чувствую себя хорошо».

10 часов 15 минут:

Пилот-космонавт майор Гагарин, пролетая над Африкой, передает с борта космического корабля «Восток»: «Полет проходит нормально, состояние космонавта полностью хорошее».

10 часов 25 минут:

После облета земного шара в соответствии с заданной программой, был выполнен термодинамический эксперимент в полетной кабине корабля-спутника с ракетно-космонавтом майором Гагаринем путем выключения с орбиты для продолжения в заданном районе Советского Союза.

После успешного проведения намеченных исследований и выполнения программы полета 12 апреля 1961 года в 10 часов 55 минут московского времени советский корабль «Восток» совершил благополучную посадку в заданном районе Советского Союза.

Летчик-космонавт майор Гагарин сообщает: «Прошу доложить партии и правительству и лично Никите Сергеевичу Хрущеву, что приземление прошло нормально, чувствую себя хорошо, травм и ушибов не имею».

Осуществление полета человека в космическое пространство открывает грандиозные перспективы покорения космоса человечеством.

**12 апреля 1961 года — ТОВАРИЩ,  
ЗАПОМНИ ЭТОТ ДЕНЬ!**

## ЭМПАТИЯ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА



*Для человека очень важно быть счастливым, жить в окружении любящих и понимающих людей. Для того чтобы ощутить гармонию и счастье жизни, нужно уметь сострадать, понимать других людей. Удивительное чувство, которое дарит такую возможность, называется эмпатией.*

Эмпатия в психологии – это способность человека проявлять сочувствие к окружающим. Эмпатия – острое внутреннее реагирование, отклик на эмоции и чувства другого человека. С помощью этой способности можно видеть, понимать, что происходит с личностью на психологическом уровне, разбирать чувства, ощущать переживания. Эмпатия является ключевым элементом эмоционального интеллекта, она полезна в общении и помогает находить общий язык с разными людьми. Людей, способных сопереживать, всегда ценят как друзей, им доверяют и в целом относятся к ним лучше. Умение чувствовать эмоции и делиться ими необходимо и для того, чтобы построить романтические отношения и создать крепкую семью.

В переводе с греческого «эмпатия» означает «сострадание, сопереживание». Современные психологи также считают, что этот навык является одним из важнейших в их профессии.

Основные признаки эмпатии.

Готовность оказывать поддержку окружающим в любой момент. Несмотря на то, что человек не получает ничего взамен, он продолжит помогать другим людям в трудные моменты.

Способность слышать собеседника. Человек будет улавливать каждое слово из разговора, не будет перебивать или отвлекаться. Выслушав оппонента, он проанализирует ситуацию, сможет утешить или поддержать.

Проявление искреннего сочувствия. Высокий уровень эмпатии обозначает открытые, искренние сопереживания.

Умение в нужный момент согласиться с чужим мнением, прекратить спорить, не допустить развития конфликтной ситуации.

Уровни эмпатии.

Низкий. Людей, у которых уровень эмпатии очень низок, называют антиэмпатами. Они практически лишены способности к сопереживанию, поэтому им сложно посмотреть на ситуацию чужими глазами. Обычно таких людей сторонятся, считая их холодными и черствыми. Но они сами и являются первоочередными жертвами собственной антиэмпатии. Им гораздо сложнее адаптироваться в коллективе, находить друзей и строить романтические отношения.

Нормальный. Это самый обычный уровень эмпатии, свойственный большинству людей. Среднестатистический человек хорошо понимает чужие эмоции, но относится к ним достаточно равнодушно. Сочувствие он обычно проявляет только по отношению к друзьям и членам семьи, причём по-настоящему искренним это сочувствие бывает, только когда речь идёт о действительно близком человеке.

Высокий. Высокий уровень эмпатии подразумевает не только понимание чужих эмоций, но и сопереживание. Человек с высоким уровнем эмпатии обычно сочувствует сильнее и искреннее, но реже высказывает сочувствие вслух, поскольку старается быть деликатнее. Такие люди быстро сближаются с новыми знакомыми, им проще заводить друзей и строить романтические отношения, поскольку они без лишних слов видят, кому симпатичны.

Повышенный. Этот уровень эмпатии можно считать болезненным. Человек настолько сильно проникается чужими переживаниями, что порой не способен отличить их от собственных. Он испытывает дискомфорт, подавленность, необоснованное чувство вины и даже физическое недомогание. В психологии это называется «аффективной эмпатией».

Плюсы эмпатии: успешность в любых формах отношений с другими людьми; способность к сочувствию и эмоциональной поддержке; умение быстро выявлять ложь и мошенничество; умение хорошо ладить с окружающими и избегать конфликтов; успешность в карьере и деловых отношениях.

Минусы эмпатии: болезненное

переживание чужих неудач; повышенная тревожность; вспыльчивость, негативная реакция на черствость близких; быстрое эмоциональное выгорание; высокая вероятность психических расстройств.

Так, все минусы эмпатии связаны с ситуациями, когда она выходит из-под контроля. Если человек перестаёт её контролировать, он начинает страдать из-за чужих эмоций и накапливать в себе негатив. Результатом может стать эмоциональная нестабильность, вспыльчивость и даже расстройства психики. Те же, кто способен контролировать свою эмпатию, обычно получают существенные преимущества от данной способности.

Как развить эмпатию?

Учитесь понимать сначала свои чувства, анализируйте их, задавайте себе вопросы, почему вы испытываете ту или иную эмоцию. Лучше это делать вечером, вспоминая прошедший день.

Будьте внимательнее к своим партнерам, учитесь подмечать их эмоциональные реакции на ваши слова и действия. Можно потренироваться в этом, просматривая фильмы и анализируя чувства героев и их внешние проявления.

Старайтесь ставить себя на место своего партнера, думайте о том, что вы бы почувствовали в ситуации, в которой оказался другой человек. Вас обидели бы ваши слова, огорчили или, наоборот, порадовали?

Никогда не отказывайтесь выслушать своего партнера, друга, коллегу и постарайтесь проникнуться его проблемой, почувствовать его эмоции.

Заведите себе домашнего питомца – щенки и котята обладают способностью пробуждать в людях уснувшую способность к эмпатии.

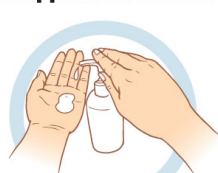
Важно понимать, что эмпатия, находящаяся «под контролем», приносит намного больше пользы в жизни человека. А полное ее отсутствие приводит к невозможности нормально общаться с людьми и замыканию в себе. Поэтому эмпатия – это достоинство и то качество личности, которое нужно развивать для успешной жизни в социуме.

**Т. Голева,**  
заместитель начальника ОМПО –  
начальник отделения (ОПР)

## COVID-19

О ЗНАЧЕНИИ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР  
В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСАРОСПОТРЕБНАДЗОР  
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

## МЕТОДИКА МЫТЬЯ РУК

1. СНИМИТЕ УКРАШЕНИЯ,  
ЗАКАТАЙТЕ РУКАВА2. СМОЧИТЕ РУКИ  
В ТЕПЛОЙ ВОДЕ

3. НАМЫЛЬТЕ РУКИ

4. ПРОМОЙТЕ  
С ТЫЛЬНОЙ СТОРОНЫ5. ПРОМОЙТЕ МЕСТА  
МЕЖДУ ПАЛЬЦАМИ6. ОТДЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ  
БОЛЬШИЕ ПАЛЬЦЫ7. ПРОМОЙТЕ СКЛАДКИ  
И КОЖУ ПОД НОГТЯМИ8. РАСТИРАЙТЕ  
ЦЕНТР ЛАДОНЕЙ

9. ОБИЛЬНО ОПОЛОСНИТЕ



10. ПРОСУШИТЕ

## КОГДА МЫТЬ?

## ДО:

- Приготовления еды
- Приема пищи
- Надевания контактных линз и нанесения макияжа
- Прикосновения к области инфекции кожи, ранам и другим поврежденным кожным покровам
- Перед проведением манипуляций медицинского характера

## ПОСЛЕ:

- Приготовления еды
- Обработки загрязненного белья
- После ухода за больными
- Уборки и работы по дому и в саду
- Кашля, чихания или рвоты
- Контакта с домашними и любимыми другими животными

- Работы, учебы, пребывания на открытом воздухе и в общественных помещениях
- Занятий спортом
- Прикосновения к области инфекции кожи и кожных ран
- Посещения туалета
- Контакта с деньгами
- Работы за компьютером и другой оргтехникой
- Поездки в общественном транспорте

## О ПРИСВОЕНИИ СПЕЦИАЛЬНОГО ЗВАНИЯ

Присвоены специальные звания:

полковник полицииподполковнику полиции **Панфиловой Ольге Валентиновне**, доценту кафедры обеспечения безопасности на объектах транспорта;капитан полициистаршему лейтенанту полиции **Зайцевой Ирине Валерьевне**, заместителю начальника кафедры гуманитарных и социально-экономических дисциплин;старшему лейтенанту полиции **Конику Алексею Алексеевичу**, доценту кафедры физической подготовки;старший лейтенант полициилейтенанту полиции **Боровенскому Антону Александровичу**, начальнику кабинета специальных дисциплин кафедры физической подготовки;лейтенанту полиции **Галуцких Валентине Анатольевне**, преподавателю-методисту отделения планирования и контроля качества учебного процесса и практики учебного отдела;лейтенанту полиции **Кузнецовой Светлане Александровне**, старшему редактору редакторского отделения редакционно-издательского отдела;сержант полициимладшему сержанту полиции **Редько Владимиру Андреевичу**, полицейскому комендантского отделения.

«Вести Белгородского юридического  
института МВД России имени И.Д. Путилина»  
№ 4 (138) апрель 2021 года  
Учредитель: Белгородский  
юридический институт МВД России  
имени И.Д. Путилина  
Издается с сентября 2007 г.

Адрес редакции: 308024,  
г. Белгород, ул. Горького, 71  
т. (4722) 55-71-35  
гл. редактор А.Н. Александров  
отв. редактор И.И. Зиновьева  
редактор О.Н. Тулина  
e-mail: rio.belui@mvd.ru

Отпечатано в ОПиОП РИО  
Белгородского юридического  
института МВД России  
имени И.Д. Путилина  
Верстка и дизайн: И.И. Зиновьева  
Тираж экз.  
Распространяется бесплатно

Газета размещена на сайте Белгородского юридического института МВД России имени И.Д. Путилина: <http://белюи.мвд.рф>